CIRADD INNOVATION SOCIALE

Vieillir heureux chez soi

MANDAT

Rencontrer les aînés dans leur milieu afin de **connaître leurs besoins** et leurs préoccupations, et **identifier** avec eux **des solutions pour y répondre.**

AXES D'INTERVENTION

VITALITÉ & BIEN-ÊTRE DES COLLECTIVITÉS
ADAPTATION AUX CHANGEMENTS

SERVICES

ACCOMPAGNEMENT
FORMATION
ANALYSE ET DIAGNOSTIC

OBJECTIFS

- **Favoriser l'épanouissement, l'intégration et le maintien des aînés dans leurs communautés par le travail de proximité;**
- **Connaître les besoins** réels des aînés en termes de logement et d'inclusion sociale;
- Identifier des **pistes de solutions adaptées** aux réalités des petites communautés;
- **Favoriser l'inclusion et la participation** des aînés dans leur voisinage et leur municipalité, à la hauteur de leur capacité;
- **Stimuler la création de liens** entre les aînés et la communauté et inviter l'ensemble des citoyens à contribuer au mieux-être des aînés;
- **Faciliter l'accès aux services** et leur implication dans la communauté;
- **Assurer la transférabilité des outils élaborés** et des pistes de solutions identifiées pour d'autres communautés qui vivent des problématiques semblables.

MÉTHODOLOGIE

L'approche du **travail de proximité** a été retenue pour atteindre les objectifs de ce projet car elle permet la création de liens de confiance forts entre les personnes aînées et le travailleur de proximité, permettant ainsi de mieux connaitre les différentes réalités vécues par les personnes aînées.

RETOMBÉES SUR LE MILIEU

Le travail de proximité dans le cadre de ce projet a permis à plusieurs personnes aînées d'être plus actives dans leur communauté. Plusieurs d'entre elles n'avaient pratiquement pas, ou très peu, de visite et l'arrivée d'une travailleuse de proximité dans leur vie les a grandement aidées. La majorité des aînés rencontrés sont **plus autonomes et se sentent plus en sécurité,** car ils ont une **meilleure connaissance des outils et des services** auxquels ils ont droit, ce qui **favorise leur maintien dans leur communauté**. Également, le fait que les intervenants connaissent mieux les personnes aînées facilitent leurs relations. Le travail de proximité a également augmenté la joie de vivre de certains aînés, car ils sont mieux encadrés et moins isolés.
Le projet a permis de documenter l'approche utilisée et de mieux cerner les besoins et les problématiques des aînés des municipalités visées par le projet.

EN SAVOIR +

Anne-Julie Landry, professionnelle de recherche
ajlandry@ciradd.ca

PARTENAIRE

Ministère de la Famille et des aînés
MRC Avignon